



☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

# 秋、興味深く楽しいボランティア続々登場！

ITを活用して生駒の魅力を  
発掘・発信しませんか？



## IKOMA Civic Tech Award 2016

イコマ・シビックテック・アワード 2016

イコマ シビック テック パーティー

### IKOMA Civic Tech Party

ワークショップに参加して、新たな生駒の一面を発見してみましょう。  
パソコンスキルが無くても興味があればどなたでも参加できますよ！

### 国会図書館活用法& 著作権セミナー

10/22 時間…10:00-11:30  
場所…国立国会図書館関西館



### 空中都市が生駒山に!? 幻の生駒山嶺小都市計画

時間…10:00-11:30 11/26  
場所…生駒ふるさとミュージアム

12/17

1/21

### も楽しいイベント決定！

イベントの詳細、お申込、お問合せについては→



### イコマのママがするプロボノ活動

生駒のママ達が、これまでの人生経験で培ってきた知識や  
技術を使ってNPOの課題を解決するというボランティア。  
ららポートでは9月から来年1月までこの事業を行います。  
ららだよりでも、最新の活動内容をお届けしていきます！

### ママボノワーカー向け 説明会を9/13に開催しました。

説明会では、サポート内容や今後のスケジュールについての説明を真剣に聞いてくださっていました！  
次回は10/24。担当支援先が決定しメンバーと初めて顔を合わせます。



支援を受ける3つの団体、  
今後のスケジュール、詳細はコチラ→



### 1/19 成果報告会開催決定！

時間…13:00-16:00 場所…たけまるホール  
2ヶ月間のプロボノ活動を終えたママたちによる、NPO  
への成果物報告会。

# ITで、生駒の 未来をつくろう！

# ママの力で NPOをサポート！



# 飛び込め！ボランティア体験！！

ららポートのボランティアコーディネーターがボランティアを体験し、レポートします。

今回は（特活）市民活動サークル えん。市内で放課後等デイサービスの運営や、県内各地で気軽に参加できるボランティアプログラム“ならボラ”など様々な事業を行っています。その中から今日は「キャラクター折り紙ボランティアin生駒」を体験します。さてさて、どんな体験なのでしょう・・・

1 集合場所は生駒駅。ボランティア活動者がわかりやすいようにプラカードを持ってお迎えしてくれます！！



2 駅から徒歩5分！みんなで話をしながら、活動場所に向かいます。



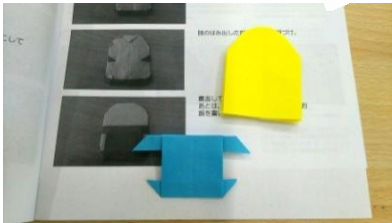
3 今回の活動場所は団体事務所。机上には折り紙など準備が。カラフルな折り紙にワクワクします！



5 そして、自己紹介と今日この活動に参加したきっかけなど一言ずつ話します。



いざ！折り方のテキストに沿って折り紙を折ります。



～難病と闘う子どもたちにキャラクター折り紙を作って贈ろう～  
難病と闘う子どもたちを応援する「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン」の活動の支援は、サークル えんの“ならボラ”プログラムの1つです。

6 さあ！ここからは自分の好きなように顔を貼り付けて、ポーズを決めて・・・



できあがった折り紙は、メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンより夢をかなえるその日を彩るメッセージカードとして子どもたちに届きます。

難病と闘う子どもたちの夢をかなえ、生きる力や病氣と闘う勇気を持ってもらいたいと願って設立。世界39カ国に支部があります。素晴らしい笑顔と出会うために、関西支部・奈良ボランティアチームの活動を支援しています。

メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン



～参加者の感想より～

- ・前回の参加から今日も楽しみにしてきた。
- ・細かいパーツ作りが大変だったけど、どれも表情が違い、おもしろくて楽しかった。
- ・もらってくれる子ども達に思いをはせて作った。
- ・こちらの気持ちが伝わればいいなあ～



## (特活)市民活動サークル えん

### 磯野 奈緒さん(38歳)にお聞きしました



#### ～はじめてのボランティア活動～

小学生のころ、土曜日の午後に学校からの募集で高齢者施設に訪問するボランティアプログラムに参加したのがきっかけです。

早く家に帰ってもやる事が無かったからというのが動機だったのですが、おやつを出してもらったり、「よく来たね」「ありがとう」と声をかけてもらえるのが嬉しかったです。とても楽しみでしたね。



折りあがったキャラクターを手に笑顔の磯野さん



#### ～ボランティア活動の再開からNPO活動へ～

大学生の時、子どもの支援に関わりたくて大阪の団体が行っている障がい児のおでかけイベントにボランティア参加。天川村で一泊し、川遊びするというプログラムでした。受け持った子どもはスタッフの注意を聞かず、どんどん遠くへ行こうとしていたので、試しに「私、泳がれへんから、これ以上行ったら怖くて無理!!」と助けを求めてみました。そうすると「大丈夫?!」と助けに来てくれて、その子の新たな一面を見ることができました。そこから活動が楽しくなりました。

会社勤めをした時期もありましたが、ボランティアに関わる様々な人との出会いがあり、また地域の子どもの居場所作りをめざしている夫との出会いもあって、「やっぱり、自分はNPOの活動をやりたい!」と思ったんです。



#### ～「サークル えん」風ボランティア活動のすすめ方～

『サークル えん』で行う“ならボラ”はいつもこんな感じ(P2参照)の緩さ満開で行なっています。今の若者にとっては、緩い雰囲気の中で楽しみながら社会貢献できるのが良いみたいですね。

2010年任意団体を立ち上げ、農業ボランティアプログラムからスタート。その後多様なプログラムが加わり、現在では8種類まで増えました。集合～活動～解散まで3時間!「面白そうだなあ、自分にもできそうだなあ」と思ってもらえる活動で、地域で活動する団体とボランティアを現地でつなぐ、お互い顔の見える関係作りをめざしています。

取材・インタビュー：藤川 尚子(ららポート ボランティアコーディネーター)

#### 【お手紙作成ボランティアin生駒】

月に1回、高齢者や障がい者、子どもたちに送る季節のお手紙を作成する活動です。ハガキに折り紙や切り紙を貼るイラストを書くなど趣味を楽しみながら活動しませんか。

日・時間/10月29日(土) 13時45分～16時45分  
場所/(特活)市民活動サークル えん 事務所(東新町) 定員/6名  
申込み/ならボラ専用エントリーフォームから <http://circle-en.info/naravol/entry/>  
問合せ/ 放課後等デイサービスtuna内 市民活動サークル えん TEL: 0743-71-7701



## 【国営“あいな里山公園”里山体験会】

里山食を楽しみ、野良仕事を体験し、溪流や林で遊び、棚田の畦を歩き、古民家に親しむ等里山について考え体験します。

日/11月3日(木・祝)

参加費/1300円(中学生1000円、小学生500円)

定員/25名

申込み・問合せ/ハガキに参加者全員の住所・氏名・電話番号・子どもは小中未就学の別を書いて

学研高山第2工区のあり方を考える

生駒市民の会 山口昭夫さんまで

〒630-0135 南田原町1051-8

TEL: 0743-73-5434



## 【おもちゃ病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日・時間/10月20日(木) 11月17日(木) 10時~14時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL: 090-7873-4765 (宮田さん)



## 【少林寺拳法の動きで健康増進】

ゆっくり、らくーに気持ちよく、力みのない、気持ちのよいからだの動かし方を追及した、健康プログラムです。

日・時間/10月1日、8日、22日、29日

11月5日、12日、19日、26日

毎週土曜日 18時~19時半

場所/ららポート

参加費/1クール4回 400円

申込み・問合せ/いこまボディバランスコミュニケーション

電話・FAXかメールにて

TEL/FAX: 0743-53-0368 (奥村さん)

Mail: hiro-c.okumura@nifty.ne.jp



## 【知ってください、感じてください、私達、発達障害の事を!】

「秋桜の咲く日」映画上映、NPO法人DDAC代表 広野ゆい氏の講演会を開催。終了後交流会あり(自由参加)

日・時間/10月23日(日) 11時半~15時

場所/たけまるホール(北新町)

参加費/1000円(中学生以下、障害者手帳お持ちの人無料)

定員/35名

申込み・問合せ/nara成人発達障害自助会ペパーミント

TEL: 090-9618-5827 (三田さん) 夜8~10時

FAX: 0743-78-4052 Mail: ada215na@kcn.jp

HP: http://blogs.yahoo.co.jp/nakeryoo



## 【いこママまるしえ】

ママが子連れで楽しめる屋外型まるしえ。手作り品や、癒しのブースが並びます。

無料キッズスペースや子ども服無料交換会もあります。

日・時間/10月20日(木) 11月17日(木) 10時~14時

場所/ベルテラスいこま ベルステージ

申込み・問合せ/いこママまるしえ実行委員会

TEL: 090-8525-0637 (佐村さん)

Mail: ikomamamarche@gmail.com

HP: http://ikomama.jimdo.com/



## 【子どもミュージカル CLAP CLAP FANTASY 第1回自主公演】

舞台が大好きな親子で結成した子どもミュージカルです。オリジナル作品「天女の羽衣」他、子どもたちがキラキラ輝く舞台をお届けします。是非、親子でお越しください。

日・時間/11月20日(日) 14時開場、14時半開演

場所/南コミュニティセンターせせらぎホール(小瀬町)

申込み・問合せ/子どもミュージカルCLAP CLAP FATASY

TEL: 090-1134-0807 (大森さん)

Mail: clapfantasy@yahoo.co.jp



## 【たわわ食堂】

月に1回 温かい気持ちのおすそわけで、お腹と心を満たし合う、奈良の地域食堂です。

日・時間/10月16日(日) 11月23日(祝) 13時~17時

場所/たけまるホール調理室(北新町)

費用/大人300円、子ども100円orご相談

定員/先着30名

申込み・問合せ/たわわ食堂

TEL: 080-1450-2788 (溝口さん)



## 【ジュニア囲碁体験-はじめてでも楽しめる-】

碁石に触れる機会を設けます。簡単なルール説明ですぐ対戦。親子での参加も可。幼児から大人までどうぞ。

①10月8日(土) 12月3日(土) 12時~14時半

たけまるホール(北新町) 定員/10名 参加費/無料

②11月6日(日) 10時~14時半

図書会館(辻町) 定員/40名 参加費/無料

申込み・問合せ/碁碁のまち生駒プロジェクト

TEL: 090-9994-7671 (辻内さん)

前日までに連絡してください。



### 編集後記

秋になると何かしたい! 気持ちが盛り上がります。面白い本を読みたい、何かスポーツしたい、どこか旅行に行きたい、美味しい物を食べたいなどなど。いろんな事をしたいけど、ちょっと立ち止まって体のメンテナンスも大切だと感じた秋の彼岸でした。(iS)

### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL: 0743-75-6000 FAX: 0743-75-0151

e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp

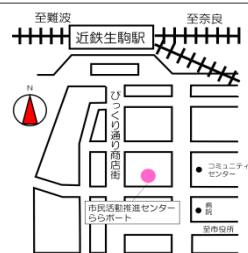
生駒市公式Twitterアカウント: @lkoma\_lalakatsu

開館日時 月曜日~土曜日 9時~19時30分

(但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館します)

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります ※赤ちゃんの駅 ※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 77団体 (9月1日現在)